

# 浦和柔道センター 令和5年 7月・8月稽古予定表

■7月の予定表■			21	金	月例試合	10	木	夏休み
1	土		22	土	//	11	金	
2	日	休館日	23	日	休館日	12	土	
3	月	休館日	24	月	休館日	13	日	昇段審査
4	火		25	火	強化練習	14	月	
5	水		26	水	//	15	火	
6	木		27	木	//(稽古最終日)	16	水	
7	金		28	金	夏休み	17	木	強化練習(稽古開始)
8	土		29	土		18	金	//
9	日	休館日	30	日	昇級審査	19	土	//
10	月	休館日	31	月		20	日	休館日
11	火	進級テスト	■8月の予定表■			21	月	休館日
12	水	//	1	火	夏休み	22	火	強化練習
13	木	//	2	水		23	水	//
14	金	//	3	木		24	木	月例試合
15	土	//	4	金		25	金	//
16	日	休館日	5	土		26	土	//
17	月	休館日	6	日		27	日	休館日
18	火	月例試合	7	月		28	月	休館日
19	水	//	8	火		29	火	
20	木	//	9	水		30	水	
						31	木	

◇昇級審査 7月30日(日) 場所: 駒場体育館柔道場 9時開始

◇昇段審査 8月13日(日) 場所: 県立武道館(上尾) 9時開始

※昇段審査にはゼッケン付柔道着、茶帯(2段以降は黒帯)、全柔連ID番号、柔道手帳が必要です。

◎強化練習(小学生のみ)

夏休みでしばらく稽古がお休みのため、毎日参加できる強化練習を実施します。

強化練習期間

■7月25日(火)~7月27日(木)

■8月17日(木)~8月23日(水)※進級テストも行います(稽古時間は通常通り)

※強化練習期間中、希望する小学生は毎日稽古に来ていただいて大丈夫です(週1回の生徒も含まれます)

※自由参加です。来られる日だけでも構いません。

※少年部、一般部共に8/17(木)から稽古開始となります。

夏休みを7月28日(金)から8月16日(水)まで取りました。

有効に活用してください。