

浦和柔道センター令和5年3月・4月稽古予定表

■3月の予定表■			21	火	春分の日/お休み	10	月	休館日
1	水		22	水	月例試合	11	火	強化練習
2	木		23	木	//	12	水	//
3	金		24	金	//	13	木	進級テスト
4	土		25	土	月例試合/稽古最終日	14	金	//
5	日	休館日	26	日	春休み	15	土	//
6	月	休館日	27	月	↓	16	日	休館日
7	火	進級テスト	28	火		17	月	休館日
8	水	//	29	水		18	火	進級テスト
9	木	//	30	木		19	水	//
10	金	//	31	金		20	木	月例試合
11	土	//	■4月の予定表■			21	金	//
12	日	休館日	1	土	春休み	22	土	//
13	月	休館日	2	日	↓	23	日	休館日
14	火	強化練習	3	月		24	月	休館日
15	水	//	4	火		25	火	
16	木	//	5	水		26	水	
17	金	//	6	木		強化練習/稽古開始	27	木
18	土	//	7	金	//	28	金	
19	日	少年柔道大会/休館日	8	土	//	29	土	昭和の日/お休み
20	月	休館日	9	日	休館日	30	日	休館日

◇3月19日（日）埼玉県少年柔道選手権大会（団体戦） 埼玉県立武道館 受付9時 開会9時30分

※昇級審査、昇段審査は日時、場所が決まり次第お伝えします

◇4月29日（土）全日本柔道選手権大会

開館時間

	稽古日	開館時間	練習時間	閉館時間	対象者
小学生の部	火・水・木 金・土	17:15	17:30~18:30	終了後速やかに	小学生
一般の部	火・木・土	18:45	19:00~20:30	終了後速やかに	中高・一般

◎春休みを3月26日から4月5日まで取りました。有効に活用してください。

◎強化練習（幼・小学生の部）

春休みがあるので毎日参加できる強化練習期間を設けました。下記期間中は週1回の生徒も毎日参加できます。

強化練習期間

①3/14（火）～3/18（土）

②4/6（木）～4/12（水）

◎稽古開始

春休み後4月6日（木）から少年部、一般部共に稽古を開始します。

◎練習内容は全柔連のガイドラインに沿った練習となります（マスク着用、キープディスタンス等を踏まえた練習）

◎引き続きコロナウィルスの影響で急遽休館になる場合がありますので、来館前にホームページをご確認ください。



春休みを
計画的に過
ごそう!!