

浦和柔道センター 令和4年

7月・8月稽古予定表

■7月の予定表■			21	木	強化練習	10	水	夏休み
1	金		22	金	↓	11	木	↓
2	土		23	土	↓	12	金	↓
3	日	休館日	24	日	休館日	13	土	↓
4	月	休館日	25	月	休館日	14	日	休館日
5	火		26	火	強化練習・月例試合	15	月	休館日
6	水		27	水	↓	16	火	強化練習/稽古初め
7	木		28	木	↓	17	水	↓
8	金		29	金	夏休み	18	木	↓
9	土		30	土	昇級審査	19	金	↓
10	日	休館日	31	日	↓	20	土	↓
11	月	休館日	■8月の予定表■			21	日	休館日
12	火	進級テスト	1	月	夏休み	22	月	休館日
13	水	//	2	火	↓	23	火	
14	木	//	3	水	↓	24	水	
15	金	//	4	木	↓	25	木	月例試合
16	土	//	5	金	↓	26	金	//
17	日	休館日	6	土	↓	27	土	//
18	月	海の日/休館日	7	日	↓	28	日	休館日
19	火		8	月	↓	29	月	休館日
20	水		9	火	↓	30	火	
						31	水	

◇昇級審査 7月30日(土) 場所: 田島中学校柔道場 9時開始 ※昇級用の健康記録表が必要です

◇コロナウィルスの感染状況によっては練習開始日が伸びたり、練習が急遽お休みになる場合があります。来館前にホームページをご確認ください。

◎強化練習 (小学生のみ)

夏休みでしばらく稽古がお休みのため、毎日参加できる強化練習を実施します。

強化練習期間

■7月21日(火)~7月28日(木)月例試合含む

■8月16日(火)~8月20日(土)※進級テストも行います(稽古時間は通常通り)

※強化練習期間中、希望する小学生は毎日稽古に来ていただいて大丈夫です(週1回の生徒も含まれます)

※自由参加です。来られる日だけでも構いません。

※一般部も8/16(火)から稽古初めとなります。



夏休みを
計画的に過
ごそう!!

夏休みを7月29日(金)から8月15日(月)まで取りました。
有効に活用してください。