

浦和柔道センター 令和3年3月・4月稽古予定表

■ 3月の予定表 ■			21	日	休館日	10	土	
1	月	休館日	22	月	休館日	11	日	休館日
2	火		23	火		12	月	休館日
3	水		24	水		13	火	
4	木		25	木		14	水	
5	金		26	金		15	木	
6	土		27	土	稽古最終日	16	金	
7	日	休館日	28	日	春休み	17	土	
8	月	休館日	29	月		18	日	休館日/昇段審査
9	火		30	火		19	月	休館日
10	水		31	水		20	火	
11	木		■ 4月の予定表 ■			21	水	
12	金		1	木	春休み	22	木	
13	土		2	金		23	金	
14	日	休館日	3	土		24	土	
15	月	休館日	4	日		25	日	休館日
16	火		5	月		26	月	休館日
17	水		6	火		27	火	
18	木		7	水		28	水	
19	金		8	木	稽古始め	29	木	昭和の日/お休み
20	土	春分の日/お休み	9	金		30	金	

◇4月18日(日) 昇段審査会(予定) 埼玉県立武道館 9時開始
 ◇春休みを3月28日から4月7日まで取りました。有効に活用してください。

◎稽古初め
春休み後4月8日(木)から少年部、一般部共に稽古を開始します。

◎練習内容は全柔連のガイドラインに沿った練習となります(マスク着用、キープディスタンス等を踏まえた練習)

◎今年の春期練習と強化練習は取りやめになりました。

◎当面の間、稽古の観覧は生徒1名につき保護者様1名までとさせていただきます。

◎引き続きコロナウィルスの影響で急遽休館になる場合がありますので、来館前にホームページをご確認ください。

～練習内容について～

3月2日(火)から少しずつ乱取り(試合形式の練習)を取り入れたいと思います。

乱取り稽古を希望されない生徒は別メニューを行います。

開館時間

	稽古日	開館時間	練習時間	閉館時間	対象者
小学生の部	火・水 木・金・土	17:15	17:30~18:30	終了後速やかに	小学生
一般の部	火・木・土	18:45	19:00-20:30	終了後速やかに	中高・一般

※一般部の練習終了時間は緊急事態宣言により当面の間20時までとさせていただきます。



春休みを
計画的に過
ごそう!!