

浦和柔道センター

令和元年10月行事予定表

反則・指導になる行為

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	火		16	水	//
2	水		17	木	//
3	木		18	金	//
4	金		19	土	//
5	土		20	日	
6	日	昇級審査/一般部	21	月	進級テスト
7	月	体力測定	22	火	即位礼正殿の日/お休み
8	火	//	23	水	
9	水	//	24	木	月例試合
10	木	//	25	金	//
11	金	//	26	土	//
12	土	//	27	日	
13	日		28	月	
14	月	体育の日/お休み 昇段審査/一般部	29	火	
15	火	進級テスト	30	水	
			31	木	

柔道センター外行事予定

10.6 (日) 昇級審査会 浦和高校 午前9時受付

10.14 (月・祝) 昇段審査会 県立武道館 午前9時受付



極端な防御姿勢をとる



場外に出る



同じ側の袖と襟を取り続ける



頭から突っ込んで技をかける

スポーツの秋、読書の秋、何をするにも
良い季節です。

実り多い秋にしましょう。

柔道の秋

