

平成30年 浦和柔道センター 2月行事予定表

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木		16	金	//
2	金		17	土	//
3	土		18	日	昇段審査
4	日		19	月	進級テスト
5	月		20	火	進級者認定
6	火		21	水	
7	水		22	木	月例試合
8	木		23	金	//
9	金		24	土	//
10	土		25	日	紅白試合
11	日	建国記念日/昇級審査	26	月	
12	月	振替休日/お休み	27	火	
13	火	進級テスト	28	水	
14	水	//			
15	木	//			

柔道センター外行事予定

- 2.25 (日) 埼玉県柔道紅白試合
埼玉県立武道館 (上尾) 午前9時集合 午前9時30分開会
- 2.11 (日) 昇級審査会 県立浦和高校 午前9時受付
- 2.18 (日) 昇段審査会 県立武道館 午前9時受付

◎二月は立春で梅の花が咲き始め、春の始まりの季節ですが、まだまだ寒い日が続きます。雪で滑って転んでもケガをしないようにしっかり受身の稽古をしましょう。

体落とし



2月

