

平成29年 浦和柔道センター 10月行事予定表

反則・指導になる行為

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日		16	月	体力測定
2	月	進級テスト	17	火	//
3	火	//	18	水	//
4	水	//	19	木	//
5	木	//	20	金	//
6	金	//	21	土	//
7	土	//	22	日	
8	日		23	月	
9	月	体育の日	24	火	
10	火	進級者認定	25	水	
11	水	//	26	木	月例試合
12	木	//	27	金	//
13	金		28	土	//
14	土		29	日	
15	日		30	月	
			31	火	

柔道センター外行事予定

10.8 (日) 昇級審査会 浦和高校 午前9時受付

10.22 (日) 昇段審査会 県立武道館 午前9時受付



極端な防御姿勢をとる



場外に出る



同じ側の袖と襟を取り続ける



頭から突っ込んで技をかける

スポーツの秋、読書の秋、何をするにも
一年で一番良い季節です。
実り多い秋にしましょう。

柔道の秋

