

# 平成28年 浦和柔道センター 2月行事予定表

| 日  | 曜 | 行事予定  | 日  | 曜 | 行事予定  |
|----|---|-------|----|---|-------|
| 1  | 月 |       | 16 | 火 |       |
| 2  | 火 |       | 17 | 水 |       |
| 3  | 水 |       | 18 | 木 | 月例試合  |
| 4  | 木 |       | 19 | 金 | //    |
| 5  | 金 |       | 20 | 土 | //    |
| 6  | 土 |       | 21 | 日 | 紅白試合  |
| 7  | 日 |       | 22 | 月 | 進級テスト |
| 8  | 月 |       | 23 | 火 | //    |
| 9  | 火 |       | 24 | 水 | //    |
| 10 | 水 |       | 25 | 木 | //    |
| 11 | 木 | 建国記念日 | 26 | 金 | //    |
| 12 | 金 |       | 27 | 土 | //    |
| 13 | 土 |       | 28 | 日 |       |
| 14 | 日 |       | 29 | 月 | 進級者認定 |
| 15 | 月 |       |    |   |       |

## 柔道センター外行事予定

- 2.21 (日) 埼玉県柔道紅白試合  
埼玉県立武道館 (上尾) 午前9時開会
- 2.14 (日) 昇級審査会 県立浦和高校 午前9時受付
- 2.28 (日) 昇段審査会 県立武道館 午前9時受付

◎二月は立春で梅の花が咲き始め、春の始まりの季節ですが、まだまだ寒い日が続きます。雪で滑って転んでもケガをしないようにしっかり受身の稽古をしましょう。

◎2月3日は節分の日です。

元々日本で節分に鬼を払う儀式は706年(飛鳥時代)から始まり、豆まきが1425年「鬼は外、福は内」というかけ声が1447年(どちらも室町時代)に始まったと言われていて、600年近く前の人と同じように「鬼は～外お～!!」と言って豆をまいていたと思うと面白いですね。

体落とし

